

CYNLLUN AR GYFER GEMAU CRICED A DREFNIR YNG NGHYMRU O 26AIN EBRILL YMLAEN



Gwnewch yn siŵr nad oes gennych unrhyw symptomau cyn gadael eich cartref i chwarae gemau. Arhoswch adref a pheidiwch â chymryd rhan os oes gennych chi unrhyw symptomau COVID-19 a bod angen ichi hunan-ynysu



Defnyddiwch eich offer eich hun bob amser pan fo'n bosibl a glanhewch eich bat wrth adael y maes chwarae



Ni ddylid rhoi unrhyw chwys na phoer ar y bêl ar unrhyw adeg. Dylech lanhau'ch dwylo a'r bêl yn ystod pob seibiant yn y chwarae a bob chwe phelawd



Y chwaraewyr i gadw pellter cymdeithasol ar wahân bob amser. Dylai batwyr gadw pellter cymdeithasol oddi wrth y dyfarnwr, a rhedeg ar ochrau cyferbyniol o'r cae



Dylai unrhyw ddefnydd o'r tŷ clwb, yr ystafelloedd newid a'r toiledau fod yn unol â chynghor diweddaraf Llywodraeth Cymru



Cadwch gofnod o bawb sy'n mynychu bob sesiwn, gan gynnwys manylion cyswllt. Mae hyn er mwyn helpu gyda rhaglen Profi, Olrhain, Diogelu y GIG ac mae'n ofniad cyfreithiol



Dylid cadw pellter cymdeithasol ar wahân wrth ddathlu wicedi ac yn ystod pob egwyl am ddiod



Ni chaniateir gwylwyr (Gall rhiant, oedolyn addas neu ofalwr fynychu i oruchwylio chwaraewr D18/chwaraewr gydag anabledd)

**MAE'R CANLLAWIAU UCHOD AR GYFER GEMAU CRICED
A DREFNIR YN YR AWYR AGORED YN UNIG**